

Wood River Valley **¡Obtenga Ayuda!**

Prevención del Suicidio
Apoyo para la Salud Emocional y Mental

*Una guía de
recursos*

Tabla de Contenido

Un Mensaje a Nuestra Comunidad	3
Datos de la Enfermedad Mental	4
Indicaciones y Síntomas	5
Vamos a Hablar	6
St. Luke's Wood River	7
Factores de Riesgo y Señales de Advertencia	8
Ayuda de Emergencia las 24 horas para la Salud Mental	9
El Tratamiento	10
Recursos para la Adicción	12
Otros Servicios de Apoyo	14
Consideraciones Alternativas	16
Guía Rápida	17

Disponible por internet en la página stlukesonline.org/gethelp



“La enfermedad mental, en sus múltiples formas, es solo una enfermedad, no un motivo de vergüenza. Hay tratamientos...y hay esperanza.”

~ Steve Gannon

En caso de emergencia, llama al 911

Un Mensaje a Nuestra Comunidad



La enfermedad mental puede ser aguda o crónica, de largo o corto plazo y puede variar en intensidad, causas y síntomas. **La ayuda** para cualquier problema de la salud mental debe alentarse, y hay muchos recursos disponibles en los alrededores de nuestra comunidad.

Como muchas enfermedades, **la prevención y la intervención temprana** pueden reducir el impacto de las condiciones de la salud mental.

Los síntomas de la enfermedad mental a menudo pueden ser dolorosos y desconcertantes. Pero **hay esperanzas**. Y hay ayuda. Esta guía puede ser un buen lugar para empezar.

Desgraciadamente, la enfermedad mental está fuertemente asociada con el suicidio. Los trastornos de la salud mental, problemas de abuso de sustancias o ambos, son factores en el 90% de todos los suicidios.

Este libro está dedicado a Dex Gannon y su familia. Dex creció en el Valle Wood River, asistió a nuestras escuelas, se unió a nuestro programa de deportes y escaló las montañas. A la temprana edad de 21, Dex terminó su vida por medio del suicidio como resultado de la enfermedad mental.

Su familia ha creado la primera versión de la guía de recursos **Obtenga Ayuda** como una manera de informar a nuestra comunidad sobre la enfermedad mental, para ayudar a crear una cultura que aborda la necesidad de atención y comprensión de cuando alguien enfrenta problemas de la salud mental y a trabajar como comunidad para conectar a personas y familias a los recursos y el apoyo disponible.

Este folleto tiene información sobre muchos recursos que abordan o tratan la salud mental en nuestra comunidad. Sin embargo, puede haber algunos que no están incluidos, o recursos que pueden cambiar después de esta publicación. Si no encuentra lo que necesita, St. Luke's Centro para la Salud de la Comunidad le ayudara a explorar sus opciones. Llámenos al (208) 727-8733.



Dex Gannon , 1989 - 2010

Datos de la Enfermedad Mental

Las enfermedades mentales son condiciones médicas que interrumpen el pensamiento, sentimiento, humor, habilidad para relacionarse con otros y funcionamiento diario de una persona.

Así como la diabetes, asma y epilepsia son afecciones que pueden manejarse a menudo con el cuidado adecuado, las enfermedades mentales son enfermedades que también pueden ser tratadas y gestionadas.

La Buena noticia sobre la enfermedad es que la recuperación es posible.

Enfermedades mentales graves son la depresión mayor, esquizofrenia, trastorno bipolar, trastorno obsesivo compulsivo (TOC), trastorno de pánico, estrés postraumático, trastornos de la alimentación y trastorno límite de personalidad.

Pero la salud mental también puede verse afectada por situaciones y sucesos a lo largo de la vida que causan una interrupción en la capacidad de pensar, sentir o función en la vida diaria. Esta interrupción puede ser temporal o a largo plazo, leve o grave.

Una enfermedad mental puede afectar a personas de cualquier edad, raza, religión o ingresos.

La enfermedad mental no es el resultado de la debilidad personal, falta de carácter, o mala educación.

La enfermedad mental es tratable. La mayoría de la gente diagnosticada con una enfermedad mental sería puede experimentar alivio de sus síntomas participando activamente en un plan de tratamiento individual.



“1 de cada 5 estadounidenses sufren de un trastorno mental diagnosticable durante cualquier año dado.”

~ Organización Mundial de la salud

“El estigma y la vergüenza son las razones principales que las personas no buscan tratamiento para la enfermedad mental.”

~ Center for Disease Control and Prevention/Centro de Control y Prevención de Enfermedades

Una crisis de salud mental se considera una emergencia. Por favor llame al 911 si usted o alguien se encuentran en crisis.

Indicaciones y síntomas de una enfermedad mental pueden incluir:

- Sentimientos de depresión o tristeza que son desproporcionados en relación con circunstancias en duración, intensidad o expresión
- Retiro o pérdida de interés por amigos y familiares o actividades
- Fuertes sentimientos de ira o rabia
- Abuso de alcohol o drogas
- Sentimientos de estar atrapado, como que no hay salida
- Exhibir cambios en la personalidad
- Exponer acciones que son impulsivos o imprudentes
- Cambios en patrones de sueño
- Disminución de rendimiento en el trabajo o escuela
- Sentimientos excesivos de vergüenza o culpabilidad
- Sentimientos de extremas altas y bajas
- Temor excesivo, preocupaciones, ansiedad, pánico o desesperanza

Si desea asistencia navegando a través de recursos, St. Luke's Centro para la Salud de la Comunidad puede ayudarle. **Por favor llame al (208) 727-8733**



Vamos a Hablar

Si usted tiene, o piensa que podría tener un problema de la salud mental, hablando con alguien podría ser el primer paso a la recuperación.

Si alguien que usted conoce tiene, o cree poder tener, un problema de la salud mental, hablando del problema podría ayudarle a obtener la atención que necesita.

Cuando cree que algo malo está pasando...con usted, con un amigo, con un compañero de clase, con un compañero de trabajo, o con cualquier persona...

Pregunte. Hable. Escuche. Infórmese sobre los servicios y recursos. Obtenga ayuda.

Haz todo lo que sea necesario. Podría estar salvando una vida.

“121 millones de personas en todo el mundo sufren de depresión”

~ World Health Organization / Organización de la Salud Mundial

Si usted o alguien que conoce necesitan servicios de emergencia de salud mental, llame al 911



St. Luke's Clinic – Servicios de la Salud Mental

(208) 727-8970

1450 Aviation Drive, Suite 202, Hailey, 83333 | www.stlukesonline.org

Se ofrecen servicios psiquiátricos y de consejería, para adolescentes y adultos en la clínica de St. Luke's.

Clínicas de St. Luke's

Muchos de los médicos de St. Luke's están capacitados para tratar a pacientes con problemas de la salud mental. Pida a su doctor de cabecera ayuda o una referencia.

St. Luke's Center for Community Health

(208) 727-8733

1450 Aviation Drive, Suite 200, Hailey, 83333 | www.stlukesonline.org

El Centro para la Salud de la Comunidad proporciona información y referencias para las necesidades de la salud mental. Llame o visite la oficina para cualquier necesidad de salud mental. El personal le ayudara a conectarse con profesionales de la salud incluyendo a psiquiatras, médicos, consejeros licenciados, agencias de servicios sociales, servicios de emergencia, y otros recursos. **Los servicios de la salud mental incluyen:**

- Psiquiatría y referencias de consejería para la salud mental, referencias de asesoramiento y recursos de abuso de sustancias, recursos comunitarios y apoyo financiero
- Exámenes de la salud mental gratuitos
- Charlas de educación de salud, programas de ejercicios y yoga, y eventos y exámenes destinados a promover el bienestar y la salud en general
- Ayudas para asesoramiento, recetas médicas y otras necesidades urgentes

ayuda

Factores de Riesgo y Señales de Advertencia

AYUDA A PREVENIR EL SUICIDIO

SEÑALES DE ADVERTENCIA URGENTE

- Amenazando o hablando de querer morir o lastimar o matar a sí mismo o a otros
- Buscando maneras de matarse a sí mismo mediante la búsqueda de armas de fuego, píldoras u otros medios
- Hablando desesperanzado(a) o no tener ninguna razón para vivir
- Hablando o escribiendo de o tener un interés fuera de lo normal en el tema de la muerte, el morir, o suicidio
- Hablando de sentirse atrapado o con dolor insoportable
- Hablando de ser una carga para otros

“8 de cada 10 personas considerando el suicidio dan alguna señal de sus intenciones”.

~Mental Health America /Salud Mental América

Las Comunidades tienen un papel importante en ayudar a aquellos que muestran señales de advertencia

El acceso a armas de fuego es un factor de riesgo importante. Existe un mayor riesgo de suicidio o intentos de suicidio para los que viven en hogares donde están presentes las armas de fuego y municiones. Mantén tus armas encerradas con llave, inaccesibles, descargadas, y separadas de la munición.

FACTORES CLAVES DE RIESGO

- Intentos previos de suicidio
- Depresión severa
- Trastornos de uso de sustancias
- Otros problemas de la salud mental o emocionales
- Dolor crónico
- Estrés postraumático
- Lesión cerebral traumática
- Pérdida reciente, o acontecimiento que le hace sentir vergüenza, desesperación o humillación



Ayuda de Emergencia las 24 horas para la Salud Mental

Número Telefónico de Emergencias para Situaciones de Crisis

(208) 788-3596

P.O. Box 939, Ketchum, 83340 | www.thecrisishotline.org

El número de emergencias para situaciones de crisis es de 24 horas y gratuito que ofrece servicio de intervención y remisión de situaciones de crisis. Llama a cualquier hora, las 24 horas del día, 7 días a la semana. Anónimo y confidencial.

Número Telefónico de Prevención de Suicidio

(800) 273-TALK (8255) | www.idahosuicideprevention.org

El Número Telefónico de Prevención de Suicidio de Idaho es gratuito, confidencial y siempre está disponible. Ayuda a un ser querido, un amigo a usted mismo. Este número le conecta a centros comunitarios de crisis regionales, así como recursos para los veteranos de guerra.

Si usted o alguien que conoce necesitan servicios de emergencia de salud mental, llame al 911



SI SE ENCUENTRA CON ALGUIEN QUE PARECE ESTAR ANGUSTIADO(A), TRISTE, DEPRIMIDO(A), O EMOCIONALMENTE O MENTALMENTE MAL,

Pregúntele si están bien.

Pregúntele si necesita ayuda.

Ayúdele a encontrar la ayuda que necesita.

No tenga miedo de llamar al 911.

El Tratamiento

St. Luke's Clinic – Servicios de Salud Mental

(208) 727-8970

1450 Aviation Drive, Suite 202, Hailey, 83333 | www.stlukesonline.org

Un equipo de la clínica proporciona consejería y psiquiatría para un amplio espectro de servicios de la salud mental. Hay tratamiento para problemas o diagnósticos incluyendo pero no limitado a: trastornos de estado de ánimo, trastornos bipolares, depresión severa, trastorno de ansiedad, trastorno obsesivo compulsivo, trastorno de pánico, estrés postraumático, intervención de crisis y adicción. También se puede hacer exámenes de depresión de media hora, gratis. Si usted piensa que está sufriendo de un problema de salud mental, llame para una cita.

St. Luke's Canyon View Behavioral Health Services

Ayuda las 24 horas del día (208) 814-7900 or (800) 657-8000

228 Shoup Avenue W. Twin Falls, 83301 | www.stlukesonline.org

Servicios ambulatorios enfocados en el bienestar y dedicados a proporcionar sus experiencias compasivas en tiempos de inestabilidad psiquiátrica, permitiendo al paciente trabajar en estrecha colaboración con un equipo de atención personalizada que incluye los médicos de cabecera y proveedores de medicamentos. Los psiquiatras, psicólogos, consejeros y el personal de enfermería están capacitados para atender a pacientes de cualquier edad.

St. Luke's Clinic – Behavioral Health Services

Línea de ayuda 24 horas (208) 814-9100

414 Shoup Avenue W., Suite B, Twin Fall, 83301 | www.stlukesonline.org

Servicios para pacientes ambulatorios para el tratamiento de adultos con problemas psiquiátricos. Se tratan problemas personales y de familia, problemas emocionales, psiquiátricos, conductuales y de adicción mediante consejería, personal, en familia y en grupo.

Hospital del Estado Sección Sur

(208) 785-1200

700 East Alice, Blackfoot, ID 83221 | healthandwelfare.idaho.gov

Se ofrece tratamiento hospitalario psiquiátrico y atención especializada de enfermería a los ciudadanos adultos y adolescentes de Idaho con más enfermedades mentales graves y persistentes. El tratamiento incluye una evaluación, medicamentos, terapia individual y de grupo, educación, recreación y consejería para dar de alta. Acreditado por la Junta de la Comisión Nacional, y certificado por el Centro de Servicios de Medicare y Medicaid.

Idaho Department of Health and Welfare Behavioral Health

Adultos (208) 736-2177, Niños (208) 732-1630

Servicios de Uso de Sustancias (proveedor contratado de BPA Health) (800) 922-3406
healthandwelfare.idaho.gov

El estado de Idaho, por medio del Departamento de Salud y Bienestar proporciona servicios de la salud mental para familias basados en los refuerzos de la comunidad en todo el estado. Estos servicios están disponibles para los adultos, niños y familias que necesitan tratamiento de la salud mental. No se le negarán los servicios por la inhabilidad de pagar. Hay descuentos disponibles basados en el ingreso y tamaño de la familia.

Intermountain Hospital

(800) 321-5984 or (208) 377-8400

303 North Allumbaugh, Boise, 83704 | www.intermountainhospital.com

Tratamiento de la salud mental y rehabilitación de abuso de sustancias para adolescentes y adultos. Proporciona ayuda a aquellos que han luchado con la dependencia de las drogas, la adicción y enfermedad mental.

Terapia y Consejería Privada

Para información y referencias en cuanto a títulos o acreditaciones, contacte directamente al St. Luke's Centro para la Salud de la Comunidad, (208) 727-8733. Otras fuentes de referencias pueden ser un médico, NAMI, el centro de hospicio, su escuela, iglesia o su empleador. Muchos proveedores tienen un costo reducido de bajos recursos o pueden conectarse a programas de asistencia financiera.



MUCHOS EMPRESARIOS OFRECEN PROGRAMAS DE AYUDA A SUS EMPLEADOS LLAMADOS EMPLOYEE ASSISTANCE PROGRAMS (EAPs).

Estos programas ayudan con el costo y referencias a consejería y otros servicios de apoyo. Pregunte a su departamento de recursos humanos sobre los recursos que están disponibles para usted y su familia.



Recursos para la Adicción

Más de uno en cuatro adultos viven con serios problemas de la salud mental y tienen un problema con el uso de sustancias. Los problemas del uso de sustancias ocurren más a menudo con ciertos problemas de la salud mental incluyendo la depresión, desorden de ansiedad, esquizofrenia y trastornos de la personalidad.

~U.S. Department of Health and Human Services / Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos

Alcohólicos Anónimos (AA)

Número de emergencias de 24 horas y para horarios y lugar de reuniones
(208) 721-0565 | www.aa.org

Es una comunidad de hombres y mujeres que comparten sus experiencias, fortalezas y esperanzas con otros para que puedan resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo. El único requisito para ser miembro es el deseo de dejar de beber. No hay cuotas ni honorarios.

The Drug Coalition

(208) 578-5466

1050 Fox Acres Road, Suite 106, Hailey 83333 | www.thedrugcoalition.org

La misión de la coalición de la drogas, The Drug Coalition, es promover una vida sana disminuyendo el uso de sustancias por los jóvenes en el Condado Blaine a través de programación innovadora, educación comunitaria y el cambio de política positiva.

Intermountain Hospital

Valla a la página 11 para una descripción de los servicios

St. Luke's Canyon View Behavioral Health Services

Valla a la página 10 para una descripción de los servicios

St. Luke's Clinic – Behavioral Health Services

Valla a la página 10 para una descripción de los servicios

St. Luke's Clinic – Mental Health Services

Valla a la página 10 para una descripción de los servicios



The Sun Club

(208) 726-7710

571 East 2nd Street P.O. Box 1982 Ketchum, 83340

731 1st Avenue North, Hailey, 83333 | www.thesunclub.org

Ofrece instalaciones accesibles, libres de drogas y alcohol para los individuos, organizaciones y grupos de 12 pasos locales que gusten tener eventos, reuniones y asesoramiento individual. Tiene recursos relacionados con la recuperación.

The Walker Center

(800) 227-4190

Twin Falls: Tratamiento ambulatorio de Drogas y Alcohol

(208) 734-4200

762 Falls Avenue, Twin Falls, 83301

Gooding: Tratamiento Hospitalario

(208) 934-8461

605 11th Avenue East, Gooding, 83330 | www.thewalkercenter.org

El enfoque del tratamiento del Walker Center combina la filosofía y los principios plasmados en los programas de 12 pasos con métodos de tratamiento basados en la evidencia. Proporciona tratamiento médicamente apoyado y clínicamente administrado para el síndrome de abstinencia y desintoxicación para adultos en el tratamiento residencial, y consulta externa para tratamiento de asesoramiento para adultos y adolescentes.

Otros Servicios de Apoyo

The Advocates

Número de emergencias de 24 horas, apoyo, e información
(208) 788-4191 or (888) 676-0066 | www.theadvocatesorg.org

La misión de los defensores, The Advocates, es prevenir la violencia doméstica y agresión sexual a través de la educación gratuita, vivienda y servicios de apoyo.

The Blaine County School District

(208) 578-5000
118 West Bullion Street, Hailey, 83333 | www.blaineschools.org

El distrito escolar del condado, The Blaine County School District, cuenta con profesionales de la salud mental capacitados para apoyar el éxito académico, social y emocional del estudiante. Su objetivo es minimizar o aliviar las barreras que interfieren con la educación del estudiante ofreciendo una multitud de servicios directos e indirectos a todos los estudiantes, familias y personal de la escuela.



SI SU HIJO/A ASISTE A UNA ESCUELA PÚBLICA

o privada o asiste a una universidad, conozca los servicios de la salud mental que están disponibles para los estudiantes.

Blaine County Veteran Services

(208) 788-5566
206 First Avenue South, Suite 200, Hailey, 83333

El condado Blaine ofrece servicios para vincular los veteranos locales a los recursos disponibles.

Higher Ground Sun Valley

(208) 726-9298
160 7th Street West, PO Box 6791, Ketchum, ID 83340 | www.highergroundsv.org

Programas militares: Sirviendo al personal militar y a los veteranos de la guerra con lesiones cerebrales traumáticas, estrés postraumático y otros traumas.

Programas recreativos: Campamentos y programas para niños, adolescentes y adultos con discapacidades físicas y cognitivas, con énfasis en ayudar a los participantes a desarrollar habilidades para la vida a través de actividades terapéuticas, proyectos y retos.

Hospice and Palliative Care of the Wood River Valley

(208) 726-8464
507 1st Ave. North, Ketchum, ID 83340 | www.hpcwrv.org

Nuestro hospicio local proporciona servicios gratuitos de atención y duelo de final de la vida. Otros servicios incluyen apoyo para los cuidadores y el duelo de pérdida, diagnósticos terminales o aborto espontáneo.

Idaho 2-1-1 Care Line

Llame al 2-1-1 en su teléfono para obtener más información sobre los programas del Departamento de Salud y Bienestar de Idaho. Este departamento proporciona soporte de

muchos servicios y programas, incluyendo, servicios de protección de niño, WIC, apoyo a la familia, Medicaid, estampillas para comida, y asistencia en efectivo.

Idaho Commission on Aging

(208) 736-2122 or (800) 574-8656
315 Falls Avenue, Twin Falls, 83303 | www.aging.idaho.gov

La Comisión de Idaho para el Envejecimiento sirve a las personas en Idaho que son mayores o que tienen alguna discapacidad y a sus cuidadores, protegiendo sus derechos, en el fomento de la autosuficiencia, proporcionando asesoramiento y abogando en su favor.

Idaho Division of Veteran Services

(208) 577-2310
351 Collins Road, Boise, ID 83702

La División de Servicios de Veteranos de Idaho ofrece asesoramiento y asistencia para veteranos de la guerra y sus familias en la obtención de beneficios y servicios ganados mientras que sirvieron a nuestro país.

Lee Pesky Learning Center

(208) 333-0008
3324 Elder Street, Boise, ID 83705
Satellite offices in Hailey and Caldwell | www.lplearningcenter.org

El centro de aprendizaje, Lee Pesky, proporciona programas y servicios que ayudan a los estudiantes, las familias y escuelas a entender las necesidades de los estudiantes con problemas de aprendizaje. Servicios de consejería integrada son proporcionados por profesionales de la salud mental para ayudar a que los estudiantes mejoren su capacidad para hacer frente al impacto de aprendizaje diferente, incluyendo retos sociales.

NAMI

National Alliance on Mental Illness
(208) 309-1987
Office and information (208) 481-0686 | www.nami-wrv.com

Educación gratuita, apoyo, y empoderamiento de los enfermos mentales y sus familias con igualdad de acceso a recursos médicos, sociales, económicos, legales, judiciales y espirituales. Llame para el horario actual de programas, reuniones y eventos.

The Senior Connection

(208) 788-3468
721 3rd Avenue South, PO Box 28, Hailey, 83333 | www.blainecountyseniors.com

La organización de la Conexión de Personas Mayores proporciona los servicios esenciales y la programación de enriquecimiento a los adultos mayores en el Condado Blaine.

Swiftsure Ranch

(208) 578-9111
114 Calypso Lane, Bellevue, ID 83313 | www.swiftsureranch.org

Terapias asistidas por caballos pueden favorecer el bienestar físico, cognitivo y emocional de los adultos y niños con discapacidades, y con la oportunidad de acceder al aire libre y recreación. Gratis para todos los participantes elegibles.

Consideraciones Alternativas

Acupuntura	Empleo	Manejo de	Música
Artes	Fe	Enfermedades	Nutrición
Ayuda Financiera	Grupos de Apoyo	Masajes	Pasatiempos
Educación	La Salud Física	Meditación	Recreación
Ejercicio			Voluntariado

Busque por internet o en libros telefónicos locales o pregunte a una agencia de servicio social, su empleador, su médico o a alguien que usted conozca si le puede ayudar a encontrar apoyo adicional para la salud y el bienestar de usted mismo o de su ser querido.

La salud y el bienestar pueden verse afectadas por muchas cosas, incluyendo el estrés por cosas tales como dificultades financieras, inseguridad alimentaria, falta de vivienda, enfermedad, lesiones, problemas de familia y relación y el desempleo. Muchos programas y servicios están disponibles en nuestra comunidad para abordar estas y otras cuestiones.

Llame al Centro para la Salud de la Comunidad, para informarse sobre los recursos disponibles en y alrededor de nuestra comunidad, (208) 727-8733



¿QUIERE SER VOLUNTARIO? ¿PUEDE DAR UNA CONTRIBUCIÓN?

La mayoría de las organizaciones dan la bienvenida al voluntariado y prosperan con donaciones. Por favor llame a la organización de su elección para obtener más información sobre cómo participar.

Guía Rápida

AYUDA FINANCIERA PARA EMERGENCIAS

The Advocates (208) 788-4191
Blaine County Indigent Services (208) 788-5566
Idaho Department of Health and Welfare (877) 456-1233
South Central Community Action Partnership (800) 627-1733
St. Luke's Centro para la Salud de la Comunidad (208) 727-8733

INSTALACIONES HOSPITALARIAS DE ADICCIÓN Y SALUD MENTAL

Intermountain Hospital (208) 377-8400, (800) 321-5984
State Hospital South (208) 785-1200
St. Luke's Canyon View (208) 814-7900, (800) 657-8000
The Walker Center (800) 227-4190

NÚMEROS TELEFÓNICOS DE 24-HORAS

The Advocates (208) 788-4191, (888) 676-0066
Alcohólicos Anónimos (AA) (208) 721-0565
Crisis Hotline (208) 788-3596
Número Telefónico de Prevención de Suicidio (800) 273-TALK (8255)
Servicios de Emergencia 9-1-1
St. Luke's Canyon View (208) 734-6760, (800) 657-8000

RECURSOS PARA LA ADICCIÓN Y EL USO DE SUSTANCIAS

Alcohólicos Anónimos (AA) (208) 721-0565
Crisis Hotline (208) 788-3596
The Drug Coalition (208) 578-5466
The Idaho Care Line 2-1-1
Idaho Division of Veteran Services (208) 577-2310
Intermountain Hospital (208) 377-8400, (800) 321-5984
Positive Connections (208) 788-0146
Recomendaciones de Terapia y Consejería (208) 727-8733
St. Luke's Canyon View (208) 814-7900, (800) 657-8000
St. Luke's Clinic - Mental Health Services (208) 727-8970
The Sun Club (208) 726-7710
The Walker Center (800) 227-4190

RECURSOS PARA LGBTQ

Los Padres, Los Amigos, Las Familias de Lesbianas y Gays (208) 720-8929
Wood River Gay Straight Alliance Club (208) 578-5460, (208) 578-5020 x 2057

RECURSOS DE VIOLENCIA DOMESTICA

Abuso de Niños; Department of Health and Welfare (855) 552-5437
The Advocates (208) 788-4191
Idaho Care Line 2-1-1
Recomendaciones de Terapia y Consejería (208) 727-8733

SERVICIOS PARA DISCAPASITADOS

Blaine County School District (208) 578-5000
Higher Ground Sun Valley (208) 726-9298
Idaho Department of Health and Welfare (208) 736-3024

Lee Pesky Learning Center (208) 333-0008
Swiftsure Ranch (208) 578-9111

SERVICIOS PARA PERSONAS MAYORES

Hospice and Palliative Care of the WR Valley (208) 726-8464
Idaho Commission on Aging (208) 736-2122, (800) 574-8656
Idaho Division of Veteran Services (208) 577-2310
Recomendaciones de Terapia y Consejería (208) 727-8733
The Senior Connection (208) 788-3468

SERVICIOS PARA LA SALUD MENTAL

The Advocates (208) 788-4191
Crisis Hotline (208) 788-3596
Higher Ground Sun Valley (208) 726-9298
Idaho Care Line 2-1-1
Idaho Department of Health and Welfare Behavioral Health
Adultos (208) 736-2177; Niños (208) 732-1630
Idaho Division of Veteran Services (208) 577-2310
Intermountain Hospital (800) 321-5984, (208) 377-8400
National Alliance on Mental Illness (NAMI) (208) 309-1987
Número Telefónico de Prevención de Suicidio (800) 273-TALK (8255)
Positive Connections (208) 788-0146
Recomendaciones de Terapia y Consejería (208) 727-8733
St. Luke's Canyon View (208) 814-7900, (800) 657-8000
St. Luke's Centro para la Salud de la Comunidad (208) 727-8733
St. Luke's Clinic – Behavioral Health Services, Twin Falls (208) 841-9100
St. Luke's Clinic – Mental Health Services, Hailey (208) 727-8970
Swiftsure Ranch (208) 578-9111
Terapia y consejería privada (208) 727-8733
The Walker Center (800) 227-4190

SERVICIOS PARA VETERANOS DE LA GUERRA

Blaine County Veteran Services (208) 788-5566
Higher Ground Sun Valley (208) 726-9298
Idaho Division of Veteran Services (208) 577-2310

TERAPIAS RECREACIONALES

Higher Ground Sun Valley (208) 726-9298
Swiftsure Ranch (208) 578-9111

Disponible por internet en la página stlukesonline.org/gethelp



La Fundación de St. Luke's Wood River cree que las inversiones para tratamiento de problemas de la salud mental son cruciales para la salud de nuestra comunidad en su conjunto.

Generosas contribuciones de la Fundación han ayudado a financiar la publicación de esta guía de recursos. Obtenga Ayuda.

Para obtener más información sobre la Fundación de St. Luke's Wood River, o para hacer una contribución para apoyo a nuestros servicios de la salud mental u otros programas, llame al (208) 727- 8416 o visita la página web a www.slwrf.org.